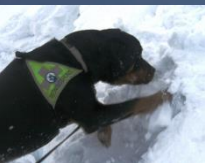


# Vintersamling 25.-27.januar 2019 for Østfold og Follo distrikt.



- Sted:** Torsetlia Fjellstue og Hyttegrend – Dagalifjell, 3632 Uvdal
- Tid:** *Frammøte tors kveld 24. jan, trening fredag 25 – søndag 27.jan* Forparti reiser opp torsdag morgen.
- Krav:** Åpent for alle uansett nivå. Minimumskravet er at man kan ta vare på seg selv ute i vinterfjellet og kan gå 2 km på ski med sin egen utrustning og hund.
- Pris:** Kr 1100,-, inkluderer innlosjering på hytte, 2 middager og treningen for distriktets medlemmer. Medlemmer fra andre distrikter kr 1500,-
- Påmelding:** Bindende påmelding til [steinarcs@gmail.com](mailto:steinarcs@gmail.com) innen 5. desember for distriktets medlemmer, deretter vil eventuelle ledige plasser fylles opp fra andre distrikt. Påmelding er først gyldig etter betaling til distriktets NRH konto 61150505428 Når samlingen er fullboket oppretter vi ventilste. De som ikke kommer med får tilbake innbetalt beløp. Påmeldte som melder avbud etter 1. januar får refundert avgiften dersom det er aktverdig grunn og samlingen går i overskudd.
- Innlosjering:** Storhytta og Synnebu, ulike antall senger per rom. Rom blir fordelt. Hund kan sove inne i bur eller i bil med kupevarmer.
- Mat:** Middag felles inkludert i deltakeravgift fredag og lørdag. Hver enkelt tar med egen frokost + lunsj + drikke (samlingen holder kaffe, te og solbærsaft).
- Utstyr:** Ta med alt du trenger for lavinetrening og gå på ski. Husk hjelm da scooter kan bli brukt i treningen.
- Lag:** Det blir blandede lag med nybegynnere og erfarne i hvert lag. Det utpekes lagfører som organiserer treningen i hvert lag. Denne samlingen har ingen muligheter for prøver eller godkjenninger. Meld fra dersom du har behov for instruktør i laget.
- Nybegynnere:** Meld fra dersom du trenger mer informasjon om stedet, utstyr, tips og triks.
- Nytt:** Distriktet arrangerer årlig obligatorisk øvelse for godkjente HF lørdag første økt. Andre økt brukes til trening av øvrige, slik at alle får like mye trening denne dagen. Øvelsen er et krav som stilles til DI i alle distrikter.

**Det er alltid snø på Dagali i slutten av januar!**

**Gi din hund og deg selv variert erfaring – bli med til fjells i vinter.**

Ved spørsmål og påmelding, kontakt Steinar Sjaastad på [steinarcs@gmail.com](mailto:steinarcs@gmail.com) eller 95786745