



Samvirkeøvelse – Vinter

Øvelsesdokument for ØVLE

**Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps
& Arna og Åsane Røde Kors Hjelpekorps**



Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Øvelsesområde, tidsrammer og involverte ressurser	3
Øvelsesplan & Læringsmoment.....	3
Grovplan	3
Detaljplan	4
Deltakerinformasjon	5
Personlig utstyr:.....	5
Lagsutstyr:	5





Vinterøvelse 2024

Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps har i samarbeid med Arna & Åsane Røde Kors Hjelpekorps startet planlegging av en felles vinterøvelse med bred målsetting. Øvelsen skal ha fokusområde på orientering og trygt veivalg og fremkommelighet for mannskap i lagsstruktur med forskjellige kunnskapsnivåer, samt stimulere til videre øving og interesse for ferdsel i vinterfjellet.

Øvelsesområde, tidsrammer og involverte ressurser

Øvelsesområde:

Stølsheimen, Masfjorden kommune og Høyanger Kommune. Øvelsesområde konkret strekker seg fra Stordalen Fjellstove til Vardalsbu DNT-turisthytte.

Tidsrammer:

Lørdag 17. Februar 2024, klokken 07:30 – Søndag 18. Februar 15:30. Konkret tidspunkt for øvelsesmoment i del 1.

Involverte ressurser:

- Røde Kors Hjelpekorps avdeling: Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps, Arna og Åsane Røde Kors Hjelpekorps, Osterøy Røde Kors Hjelpekorps, Bergen Røde Kors Hjelpekorps, Vaksdal Røde Kors Hjelpekorps
- Aksjonsledergruppe Hordaland Røde Kors Hjelpekorps - Område 2
- Norske Redningshunder Hordaland
- Norsk Folkehjelp Hordaland
- Nordhordland Politistasjon
- Redningshelikopter Florø
- Masfjorden Kommune

Øvelsesplan & Læringsmoment

Plan i grovt

DEL 1 - Iverksettelse og utførelse av søk av savnet person i vinterfjellet.

- Gjennomgang av sikkerhetsbestemmelser
- Utkalling
- Oppstart av søk

DEL 2 - Enkeltmannsferdigheter – sikkerhet i Vinterfjellet.

- Transport til samlokaliseringsplass i fjellet.
- Ringløype - enkeltmannsferdigheter.
- Transport til Skavlabu. Hvile, mat og sosialt.

DEL 3 - Søk av savnet person i mørket i vinterfjellet.

- Oppstart av søk i mørket
- Funn av savnede - førstehjelp.
- Uttransportering av savnede og mannskap.





Plan i detalj

Tid	Informasjon	Ansvarlig/Kommentar
DEL 1 06:30	ØVLE informerer Aksjonsleder/Aksjonsledergruppe, spill teknisk informasjon.	Ansvarlig: ØVLE
07:30	Hjelpekorpsene fra Område 2, samt NRH fra Bergensområdet møtes på Korpshuset til NHRK, Kvassnesvegen 48C for felles gjennomgang av sikkerhetsbestemmelser.	
08:00	Aksjonsledergruppe sender utkall.	
08:00 - 09:30	Transportetappe, Knarvik - Stordalen	Ansvarlig: AL/ØVLE
09:30 - 14:00	Søk, naturlig veivalg fra Stordalen Fjellstove, retning Vardadalsbu.	Kommentar: Søkeområder tildeles ressurser basert på ferdighet og kunnskap. Dette vil være forhåndsdefinert (ØVLE-AL)
14:00 - 14:30	Pause i Scenario. Transport til samlokaleringsplass 60.94999, 5.82384	Ansvarlig: ØVLE Kommentar: Må vurderes ifht. værforhold.
14:30 - 15:00	Mat pause for mannskap.	Ansvarlig: ØVLE
DEL 2 15:00 - 17:00	Ringløype - Enkeltmannsferdigheter S/M, Søkestang, Utgraving, Snøkjennskap	Ansvarlig: ØVLE/ Postansvarlig
17:00 - 19:00	Transport (6.km) til Vardadalsbu	Ansvarlig: ØVLE
19:00 - 02:00	Mat og hvile på Vardadalsbu.	Sosialt
DEL 3 02:00	Ettersøking – Sakna person i vinterfjellet Start Scenario - Øvelsen fortsetter.	Ansvarlig: Aksjonsleder
03:00	Alt mannskap har forlatt Vardadalsbu og går i søk.	
03:00- 05:00	Søk	
05:00	Funn av savnede.	Ansvarlig: ØVLE
05:00- 08:00	Pasienthåndtering, hypotermiforebyggende tiltak, Planlegge uttransportering, TASS. Uttransportering av mannskap.	
08:00 - 09:00	Pakking av utstyr.	
12:00	Felles avslutning av øvelsen i Knarvik, Lokalene til Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps.	Ansvarlig: ØVLE





Deltakerinformasjon

Personlig utstyr:

Utstyr:	Kommentar:
Sekk	Minimum 65L
Ski	Helst med ståkanter
Skistaver	
Skisko	
Gamasjer	
Fotposer	
Ullundertøy + skifte	Minimum 1 skift
Ullsokker + skifte	Minimum 1 skift
Lett ullgenser / fleece	
Skalljakke og bukse	
Dunjakke eller tykk ullgenser	
Vindvotter + ekstra votter	
Hue	
Hals	
Balaklava eller ansiktsmaske	
Sovepose	Tilpasset bruk i vinterfjellet (minusgrader)
Liggeunderlag	
Drikkeflaske	1L med stor åpning
Skibriller	
Solbriller	
Toalettsaker	
Dopapir	
Mat (skiver / polarbrød)	
Sjokolade og nøtter	
Spade	
Søkestang	
Skredsøker	
Hodelykt	
Batteri	
Skifeller	
Termos	

Lagsutstyr:

Utstyr:	Kommentar:
Kart og kompass og kartmappe	Utdeles av korpset ved behov
GPS	Utdeles av korpset ved behov
Nettbrett	Utdeles av korpset
Jervenduk	Utdeles av korpset
Skismørning	





 **Røde Kors Nordhordland**
Hjelpekorps

